

POSTURE ET MISE EN MOUVEMENT

Formation inter-entreprises

Les enjeux du développement durable sont complexes, systémiques et impactent nos organisations de manière directe et indirecte. Ils supposent de regarder avec lucidité la gravité des faits, et de dépasser l'impuissance pour en faire un levier d'anticipation, et de mobilisation des acteurs de son organisation vers une trajectoire de durabilité.

Pour faire avancer un collectif sur les problématiques liées à la RSE et aux transitions, "avoir raison" ou « avoir un bon plan d'actions » peut parfois atteindre ses limites.

Pour dépasser les blocages, il faut écouter les résistances, persister dans l'incertitude, et agir avec l'énergie et les ressources de chacun.

C'est pourquoi il nous semblait essentiel de (vous) proposer un parcours de 2 jours, consacré à la posture et son importance lorsqu'on parle conduite du changement.

Cette formation vise tout d'abord à apporter les points de repère pour connaître et comprendre ces différents enjeux, leurs liens d'interdépendance et les incidences que cela peut avoir sur les organisations.

Sur la base de ces constats, les participants pourront trouver des clés pour mieux se situer dans leur rôle de catalyse du changement et être en mesure de faire des choix conscients pour impliquer le collectif dans toute démarche de transformation, notamment RSE.

Cette formation est organisée en inter-entreprises pour permettre un partage entre pairs, des regards croisés multisectoriels et un soutien du collectif dans l'expérimentation.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Expliquer les notions clés, les points de repère à connaître pour disposer d'un langage commun
 - Sur les enjeux de transition : Les limites planétaires, l'équation de Kaya, théorie du Donuts, dette écologique, développement durable
 - De la conduite du changement : cadre, régulation, niveau d'écoute, reposer le sens, mécanismes de défenses, théorie de l'autodétermination
- Mesurer la profondeur des pivots à opérer et mieux appréhender leur complexité
- Identifier les ressources "posturales" nécessaires :
 - S'ancrer
 - Renforcer son assertivité,
 - Niveau d'écoute et niveau d'ouverture,
 - Développer son Intelligence émotionnelle
 - Comprendre les sous-jacents psychologiques liés aux enjeux de transformation.
- Relier le rôle essentiel de la posture (individuelle) à celui de la mise en mouvement du collectif
- Identifier les étapes et méthodes possibles pour mobiliser et conduire le changement :
 - Réflexivité et non-contradiction, ressorts de la motivation intrinsèque
 - Stratégie des alliés,
 - Transition socio écologique de Rotmans et Geels
 - Etapes clés d'une dynamique de changement de Kotter

PUBLIC VISE

Toute personne appétente aux problématiques de posture à l'aune des transitions et enjeux RSE.

Catégorie : toute personne souhaitant se projeter dans les transitions en tant qu'acteur ou chef d'orchestre

Prérequis : vouloir embarquer un collectif sur la place des enjeux du développement durable et de la RSE dans son organisation. Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà démarré une démarche.

Nombre de participants : 6 à 9 personnes maximum

DUREE & RYTHME DE LA FORMATION

2 jours, soit 14 heures réparties comme suit :

- 2 journées présentielle consécutives et résidentielles (c'est-à-dire soirée du jour 1 incluse)

MODALITES D'EVALUATION & DE SUIVI

Évaluation d'accès à la formation : en amont de la signature de la convention, une étape de sondage des besoins spécifiques des participants est réalisée via un échange avec chaque participant pour adapter la formation à leurs besoins et attentes.

Suivi de l'exécution de l'action : une feuille d'émargement signée par les participants permet de suivre leur assiduité.

Évaluation de la satisfaction du stagiaire : à l'issue de cette formation une évaluation est réalisée par chaque participant. Elle permet de mesurer sa satisfaction et l'utilité perçue de la formation.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Partie 1 : Regarder les constats avec une approche systémique

- Comprendre en quoi les limites physiques de la Terre viennent conditionner les possibles économiques
- Découvrir les points de repère et relier les enjeux entre eux : l'équation de Kaya, Donuts, la dette écologique
- Comprendre les liens d'interdépendance entre ces différents concepts, en quoi ces savoirs « font système »
- Observer les visions du monde qui entrent en collision pour dépasser les discours dogmatiques
- Savoir donner du sens à une démarche RSE

Partie 2 : Accueillir la complexité et les émotions générées

- Les réactions automatiques de défense qui nous empêchent d'agir (blocages émotionnels : peur, déni et culpabilité, fatalité)
- Décrypter ces mécanismes en moi pour en prendre conscience et les dépasser
- Accueillir les émotions et les utiliser comme une force de mouvement
- Identifier ce je dois transformer en moi pour pouvoir embarquer autrui
- Identifier en moi les ressources que je peux mobiliser dans l'adversité

Partie 3 : Mobiliser son pouvoir d’agir en s’appuyant sur l’intelligence collective et la conduite du changement

- Faire se connecter motivation profonde et leadership
- Découvrir et connecter des notions clés d’intelligence collective et de conduite du changement :
 - Les outils de connaissance de soi
 - Les mécanismes du changement à l’échelle individuelle : courbe du changement / 3 cerveaux / mécanismes de défense / zone verte du stress
 - Activer le changement à l’échelle d’une équipe : L’art de poser les questions / cadre de coopération / feedback constructif / pratique de régulation / Les cercles d’ajustement/consentement / reposer le sens
 - Les outils d’alignement à l’échelle d’une structure : vision / mission / raison d’être / La stratégie des alliés

Partie 4 : Passer à l’action, initier ou poursuivre une démarche de mise en mouvement

- Clarifier le rôle d’activation du changement
- Se positionner dans son rôle d’acteur ou d’actrice du changement
- Définir les premiers pas pour engager une démarche dans mon organisation
- Identifier les conditions pour préparer la suite
- S’engager pour l’avenir

MODALITES PEDAGOGIQUES

Cette formation aux modalités pédagogiques innovante est :

- 100% expérientielle (pas de présentation ppt)
- Basée sur les consensus scientifiques autour des enjeux de développement durable
- S'appuyant sur des recherches en psychologie sociale, neurosciences de compréhension des mécanismes de fonctionnement de l'être humain
- Animée avec un fil conducteur utilisant le jeu & l'écoute
- Réalisée en inter-entreprises pour favoriser le partage et l'entraide
- Conçue avec passion pour vous réserver d'autres surprises...

Des apports théoriques sont transmis tout au long de la formation via le jeu. Pendant la formation, les participants sont mis en situation d'animer des séquences pour apprendre et transmettre les concepts abordés.

La formation est organisée dans un lieu qui favorise la connexion au sujet, à soi et aux autres, en cohérence avec les contenus.

Accessibilités personnes en situation de handicap : Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour accéder ou suivre cette formation merci de nous prévenir afin que nous prenions les mesures nécessaires.

INTERVENANTS

Partie pédagogique : Lucas Le Provost, Stéphanie Boissin